

Service und Beratung rund um die Selbsthilfe

KIS – steht für Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe. Dahinter verbirgt sich eine ganze Palette von Angeboten: Wer eine Selbsthilfegruppe sucht, erfährt bei KIS, wo es eine Gruppe zum Thema gibt. Sollte es so eine Gruppe noch nicht geben, hilft KIS eine zu gründen. Gruppen lassen sich von KIS beraten, wenn sie Räume suchen, mehr Abwechslung für ihre Treffen brauchen, freie Plätze für neue Mitglieder haben oder der Haussegen einmal schief hängt. Außerdem bietet KIS eine Reihe von Veranstaltungen an, wie den Trialog, einen offenen Gesprächskreis für Betroffene, Angehörige und Profis, sowie Seminare für Gruppen und Vortragsabende.

Rund 80 Gruppen gibt es im Kreis Segeberg. Die meisten davon sind in Bad Segeberg, Norderstedt und Kaltenkirchen angesiedelt. Zu den Neugründungen gehören mehrere Gruppen für Menschen mit Depressionen, zum Thema Angst & Panik, eine Messie-Gruppe, eine Gruppe für Erwachsene mit AD(H)S (Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom) sowie für Hochsensible Personen. Eine ganze Reihe von Gruppen haben bei KIS im Gruppenraum ein Zuhause gefunden. Die KIS wird vom Kreisverband der AWO Segeberg getragen. Finanziert wird die Beratungsstelle vor allem von der ARGE der Gesetzlichen Krankenkassen. Informationen über KIS und die Gruppen gibt es unter der Telefonnummer 04551/3005 bei Sabine Ivert-Klinke. Das Büro ist montags, mittwochs und freitags von 9 bis 12.30 Uhr besetzt.

Impressum:

Herausgeber: AWO Kreisverband Segeberg e.V.
V.i.S.d.P.: Heinrich Westphal
Lübeckerstr. 14, 23812 Bad Segeberg

AWO Ortsverein Bad Segeberg, Wahlstedt und Umgebung e.V.



Mitgliederversammlung gut besucht

Am 25. Februar fand die Jahreshauptversammlung in der Begegnungsstätte in Wahlstedt statt. Der Vorsitzende Heinrich Westphal berichtete über die geleistete Arbeit mittels einer Fotoschau. Der Finanzbericht ergab, dass die Kassenlage „gut“ ist. Ein neues Programm mit vielen Höhepunkten wurde verabschiedet und wie immer neue Anregungen für das Programm 2014 aufgenommen.

Neben den zwei Seniorentreff's in Bad Segeberg und Wahlstedt an jeden Montag wird auch der Bastelnachmittag in Wahlstedt gut angenommen. Der Computertreff in Wahlstedt soll intensiviert werden und das „Telekegeln“ beginnen.

Die Mittel für den Kinder- und Jugendhilfefonds wurden freigegeben damit der Vorstand bedürftigen Kindern und Jugendlichen unter die Arme greifen kann. Nähere Infos immer aktuell unter:

www.awo-segeberg.de/bad_segeberg_wahlstedt